

l'écho des Authieux

INFORMATIONS MUNICIPALES DES AUTHIEUX SUR LE PORT SAINT-OUEN

N° 40 - JANVIER 2021

Bonne Année 2021



Les
Authieux
sur le
Port Saint Ouen

Fête du Village
Vend 25, Sam 26 et Dim 27 Juin





Bonne année à toutes et à tous !

Il est toujours plaisant de faire un éditorial de fin d'année et d'arriver à la période des vœux. Nous venons de tourner la dernière page de l'agenda 2020 et nous voici prêts à écrire les pages de 2021.

Fidèle à la tradition du nouvel an, je tiens à vous formuler, au nom de l'équipe municipale, du personnel communal, du CCAS et en mon nom, nos vœux les plus sincères. Nous vous souhaitons à tous, ainsi qu'à vos familles et à vos proches, une bonne santé, une année de joie, de bonheur et de réussite dans les projets qui vous tiennent à cœur.

Je formule des vœux d'espoir, de courage et de prompt rétablissement pour celles et ceux qui sont touchés par la maladie, des vœux de sérénité et d'apaisement pour ceux qui ont rencontré en 2020 des situations difficiles. Gardons également en mémoire le souvenir de toutes celles et ceux qui nous ont quittés l'an passé.

Je souhaite que cette année 2021 qui commence soit meilleure que celle qui vient de s'achever. Bien sûr, dans la continuité directe de 2020, nous ne pourrons malheureusement pas nous retrouver pour fêter dignement l'arrivée de cette nouvelle année. Croyez bien que, tout comme vous, je le regrette, mais nous aurons l'occasion, j'en suis sûr, de retrouver plus tard ces moments de rencontre et de convivialité.

Nous ne pouvons commencer 2021 sans revenir sur l'année 2020 qui restera gravée dans la mémoire collective pour longtemps. Qui d'entre nous pouvait imaginer un tel scénario ?

2020 a été marquée, une nouvelle fois, par d'horribles attentats. Le terrorisme s'est encore rappelé à nous. Elle a été difficile pour beaucoup avec la découverte du confinement, du déconfinement, du reconfinement, de la distanciation sociale, physique, des masques, du gel hydroalcoolique, des attestations, du couvre-feu...

De nombreuses conséquences négatives : fermeture des espaces publics, de l'école, suppression des manifestations... mais aussi positives avec le développement de la solidarité (appel des seniors et soutien des plus vulnérables, couturières pour la fabrication des masques...) et d'innovations pour s'adapter aux nouvelles contraintes (site internet et facebook de la commune, développement de l'application centolive...).

Le 15 mars, ont eu lieu les élections des conseillers municipaux. Avec tous ces bouleversements, le nouvel exécutif de la commune aura dû attendre le 25 mai pour s'installer dans ses fonctions. Dans ce contexte difficile, nous nous sommes attelés sans relâche à vous protéger en mettant en place les dispositifs nécessaires à la limitation de la propagation du virus. Cela n'a pu être réalisé qu'avec la participation, la volonté et la concertation de l'équipe municipale, du CCAS, des personnels communaux mais aussi des Directeurs et professeurs des écoles, des parents d'élèves, des associations et de chacun d'entre vous, chers Authipontains, qui vous êtes montrés si solidaires et si responsables au quotidien.

Avec les nombreux protocoles sanitaires et directives nationales, il a fallu s'adapter régulièrement et souvent dans l'urgence pour éviter toute contamination :

- réorganisation des services pour vous offrir plus de flexibilité : accueil de la Mairie, de la bibliothèque, de l'école, de la cantine/garderie, gestion des contraintes avec les associations.
- aménagement des horaires et des conditions d'accueil dans les écoles pour permettre la poursuite de l'enseignement avec une grande réactivité.
- distribution et mise à disposition de masques à l'ensemble des habitants et des personnels...

Je tiens à remercier très sincèrement toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à l'ensemble des actions que nous avons menées ensemble : élus, membres du CCAS, agents communaux, Directeurs et professeurs de nos écoles mais également les Authipontains.



Tous vous avez su faire preuve de réactivité, d'imagination, de créativité, de solidarité et d'adaptation pour pouvoir coûte que coûte assurer vos missions.

Malheureusement, pour les activités culturelles, sportives et festives, l'année noire vire à l'année blanche. Espérons que l'arrivée prochaine de vaccins puisse inverser la tendance et que notre village retrouve rapidement toutes les activités proposées et si indispensables au bien-être de tous ; ni les visioconférences, ni le télétravail, ni les réseaux sociaux ne peuvent remplacer ces moments de rencontres et de convivialité. L'humain doit rester au centre de notre société.

Quelques mots sur les autres projets réalisés en 2020 :

- 2020 a été une année particulièrement riche en investissements et en travaux :

- installation de 16 caméras de vidéo protection préservant la tranquillité publique
- achat de matériels pour les services techniques (treuil, fourche pour palettes, tonne à eau)
- achat de logiciels informatiques pour la mairie
- travaux de réhabilitation des archives de la mairie dont l'isolation des combles

- installation de trappes de visites du système de ventilation de la salle du « cormier »
- installation de destratificateurs et de ventilateurs dans la salle « Roger Debarre »
- maîtrise d'œuvre pour la réhabilitation de la « maison du parc »

- 2020 a vu également le rejet de notre requête devant le Conseil d'Etat concernant le « Contournement Est de Rouen ».

Pour terminer, quelques mots sur les projets de 2021 :

- lotissement du « Couvent » : achat des derniers terrains et choix du futur promoteur/aménageur,
- restauration de la « maison du parc du château » : en cours d'étude avec l'aide d'une architecte pour la maîtrise d'œuvre,
- travaux dans les écoles : changement des fenêtres de l'école élémentaire,
- ancien bar/restaurant « Au rendez-vous de chasseurs » : achat en cours,
- réhabilitation du mur en torchis du cimetière,
- étude de l'aménagement du cimetière et installation d'un nouveau columbarium,
- achat matériel bureautique et de téléphonie pour la mairie,
- achat de matériels pour les écoles (informatique, vidéoprojecteur, écran, ...),
- étude sur un réaménagement de la façade et du parvis de la mairie.



Chaque début d'année est l'occasion de prendre de bonnes résolutions : en ce qui nous concerne, la municipalité tâchera de continuer à vous offrir un cadre de vie agréable. Le vivre ensemble sera toujours au cœur de nos actions afin de promouvoir la solidarité et la fraternité, valeurs qui, plus que jamais, ne doivent pas être oubliées.

Que 2021 démarre sous le signe de la prudence, de la patience mais aussi de l'espoir. Prenez soin de vous et de vos proches.

«Apprendre d'hier, vivre pour aujourd'hui, espérer pour demain.» - Albert Einstein





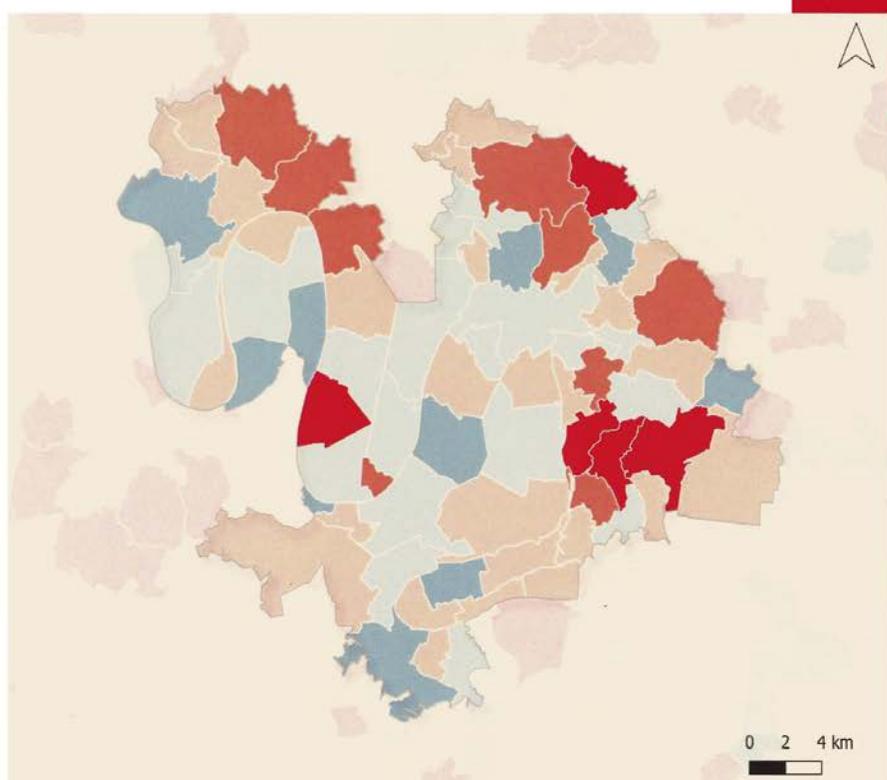
Pour les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen, la population a-t-elle augmenté ou baissé ? Mon territoire est-il jeune ? Familial ? Vieillissant ?

MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE



1 265

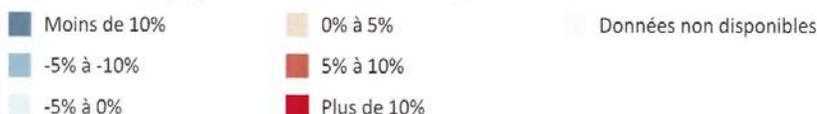
La population légale au
1^{er} janvier 2020 pour
Les Authieux-sur-
le-Port-Saint-Ouen,
contre 1 213 en 2012



5

Le nombre de
naissances en 2018
pour Les Authieux-
sur-le-Port-Saint-
Ouen contre 3 décès

Evolution de la population entre 2012 et 2017



Source : INSEE RGP 2012-2017

Tout comme les autres communes de moins de 10 000 habitants, les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen fait l'objet d'un recensement exhaustif tous les cinq ans. A l'inverse, les communes de 10 000 habitants ou plus font l'objet d'une enquête annuelle, 40% de leur population étant recensée sur une période de cinq années.

Par ailleurs, pour estimer au plus près la population légale au 1^{er} janvier l'INSEE s'appuie sur différents fichiers : taxe d'habitation, permis de conduire, fichiers des régimes d'assurance maladie...

Cette estimation est essentielle : près de 350 articles des lois ou de codes se référant à la population légale (ex dotations, barèmes de certaines taxes, implantation des pharmacies...).



302

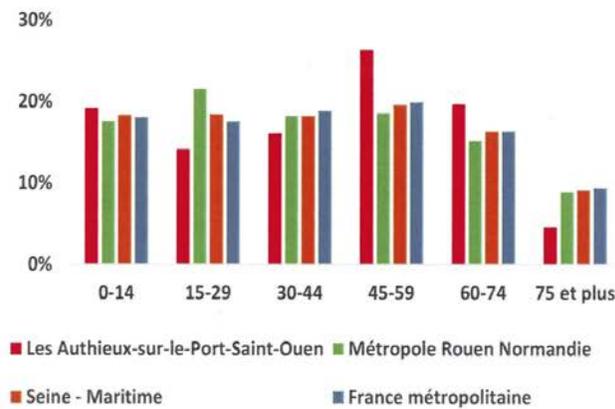
Le nombre de moins de 18 ans vivant dans la commune, contre 325 en 2007



210

Le nombre de familles avec enfant(s) pour Les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen, soit 44% des ménages de la commune

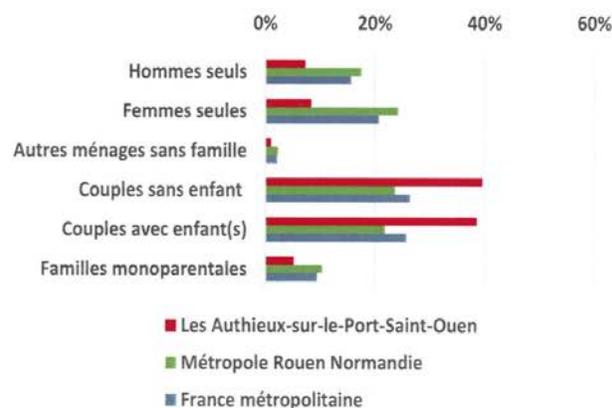
POPULATION PAR TRANCHE D'ÂGE



19% de la population a moins de 14 ans pour Les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen.

Source : INSEE 2017

RÉPARTITION DES MÉNAGES PAR TYPE



5% des ménages de la commune sont des familles monoparentales.

Source : INSEE 2017



270

Le nombre de retraités pour Les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen, contre 192 en 2007, soit une évolution de 41% en dix ans



8

Le nombre de personnes de 80 ans et plus vivant seules à leur domicile dans la commune



Quel est le niveau de pression fiscale pour les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen ?

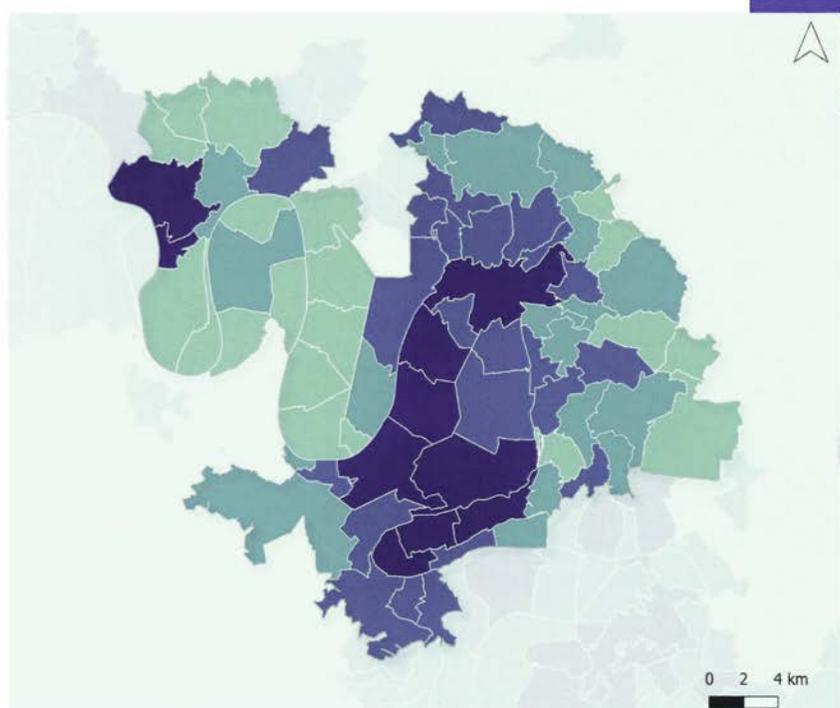
QUELLES SONT LES PRINCIPALES DÉPENSES DE MA COMMUNE ?
LA COLLECTIVITÉ EST-ELLE ENDETTÉE ?

LA MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE



649 419 €

Le total des charges de fonctionnement de la commune, soit 501 € par habitant contre 968 € pour les communes de 1 000 à 10 000 habitants du département



101%

Le coefficient de mobilisation du potentiel fiscal par habitant pour Les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen contre 108% pour les communes de 1 000 à 10 000 habitants du département

Potentiel financier par habitant



Source : Direction Générale des Collectivités Locales, 2019

Le taux d'effort fiscal (aussi appelé coefficient de mobilisation du potentiel fiscal ou taux de pression fiscale) est un indicateur général de pression fiscale. Il est égal au rapport entre le produit des quatre taxes (taxe professionnelle, taxe d'habitation, taxe sur le foncier bâti et taxe sur le foncier non bâti) et le potentiel fiscal pour les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen.

Un coefficient supérieur à 100% signifie que la collectivité a davantage fait appel à la fiscalité par rapport à la moyenne nationale. Cet indicateur reste toutefois à considérer avec précaution : les communes aux bases d'impositions plus faibles doivent appliquer des taux plus élevés pour obtenir des recettes équivalentes.

TRANSPORTS

La Métropole propose le transport gratuit le samedi pour se rendre en bus sur Rouen. Vous devez présenter obligatoirement des tickets au chauffeur du bus pour prétendre à un trajet gratuit. Ils vous sont offerts par la métropole et sont à votre disposition au secrétariat de la mairie.



C'est samedi ? C'EST GRATUIT !



À partir du samedi 5 septembre, voyagez **GRATUITEMENT** sur le réseau Astuce **TOUS LES SAMEDIS !**

Le samedi : « je monte, je valide » = zéro décompte

Pour voyager en règle, y compris le samedi, vous devez être muni d'un titre de transport et le valider à chaque montée (même en cas de correspondance), **mais aucun décompte ne sera opéré !** En cas de non-validation, vous vous exposez à une amende.

Pourquoi valider alors que c'est gratuit ?

La validation est un geste obligatoire qui permet de connaître la fréquentation des lignes et d'adapter l'offre de transport à vos besoins. Chaque validation est donc essentielle.

► J'ai une carte Astuce ou Atoumod :

- Elle est chargée d'au moins un titre : je la valide normalement sans décompte de voyage

- Elle n'est pas valide (pas de titre chargé) : je charge le titre **GRATUIT le samedi** sur un des 115 distributeurs de titres des stations TEOR et métro.

► Pour les utilisateurs du Titre SMS et du M-Ticket

- Le titre SMS : envoyez V1 au 93000 et vous recevrez le titre **GRATUIT le samedi** (aucune facturation)

- Le M-Ticket (depuis l'app My Astuce) : sélectionnez votre titre, validez-le sur les QR code dans les véhicules et aucun décompte ne sera opéré.

- J'ai un ticket magnétique (1 voyage, 10 voyages) : je le valide normalement sans décompte de voyage

► Je n'ai pas de titre de transport : Où trouver le titre **GRATUIT le samedi** ?

- En agence Astuce :
À Rouen : 9, rue Jeanne d'Arc et Gare SNCF
À Elbeuf : 55, rue Jean Jaurès
À Duclair : pôle proximité de Duclair, 102 rue Guy de Maupassant

- Auprès des 113 dépositaires (voir listes sur reseau-astuce.fr)

- En mairies et chez les commerçants (voir listes sur reseau-astuce.fr)

- Le titre gratuit est réutilisable tous les samedis pendant 1 an, conservez-le !

Le titre **GRATUIT le samedi** est valable du samedi 05h00 au dimanche 5h00 sur l'ensemble des lignes du réseau Astuce en METRO, TEOR, BUS et FILOR.

Conditions et infos pratiques sur www.reseau-astuce.fr





LA MISSION LOCALE

Cet organisme permet d'aider les jeunes de 18 à moins de 25 ans par une aide financière, de soutien et d'insertion professionnelle. Il s'adresse également aux étudiants en difficulté financière durant leurs études.

Un dossier est à constituer avec le CCAS auprès de la gestionnaire qui présentera le dossier en commission au sein de la métropole.

VOIRIE

Des aménagements visant à améliorer la sécurité ont été mis en place au Port Saint Ouen en direction de Tourville et dans la côte entre le Port Saint Ouen et le rond-point du Calvaire.



Un parking destiné au stationnement des bus scolaires a également été réalisé à l'entrée du village (arrivée depuis Tourville ou Igoville).



CAUE

Vous avez pour projet un agrandissement de votre maison, le **Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement (CAUE)** peut vous aider dans vos démarches, vous conseiller gratuitement.

27, rue François Mitterrand
Le petit Quevilly
02 35 72 94 50

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Vous avez besoin d'un **CONCILIATEUR DE JUSTICE** pour vous aider dans vos démarches, vous pouvez vous adresser à Denis LEBAILLIS à Franqueville Saint Pierre au **02 35 80 20 39**



LE CLIC

Le **Centre local d'information et de Coordination – le CLIC** – est une structure qui permet de répondre aux besoins des personnes à partir de 60 ans en termes d'écoute, d'aides dans des démarches administratives et de conseil pour une orientation au regard de l'autonomie. Une secrétaire et une Coordinatrice vous répondent 5 jours sur 7. Les interventions sont gratuites.

Le CLIC est situé à la maison des associations,

30, rue des Andelys à Boos **Tél : 02 35 65 02 68**

Un site vous permet de télécharger tous les documents administratifs :

<https://abot711.wixsite.com/clicplateauestrouen>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/clicplateauest/>



ALLO LA GUÊPE

Erratum: Contrairement à ce qui a été diffusé dans l'Echo précédent, la mairie participe à hauteur de 25 % des frais pour la destruction des **nids de frelons asiatiques UNIQUEMENT**. Se renseigner en mairie avant l'appel auprès de la société.

LUTTER CONTRE L'INCIVISME

Les chiens doivent **obligatoirement être tenus en laisse**, notamment dans le parc du château.





NUISANCES SONORES

Les entreprises mandatées par les citoyens doivent respecter les horaires d'intervention réglementés dans la commune. Ce non-respect entraînera des poursuites judiciaires à la charge du citoyen mandataire.

Les jours ouvrables : 8h30-12h00 et 14h00-20h00

Le samedi : 9h00-12h00 et 14h30-19h00

Le dimanche et jours fériés, **tolérance** : 10h00-12h00

GESTION DES DÉCHETS

- Cette année, la mairie a mis à disposition à **titre expérimental** un espace dédié à la récupération des sapins de Noël sur le parking de la salle R. Debarre. Le succès de l'opération nous amènera à le reconduire pour Noël 2021.
- Des gravats ont été déposés devant l'entrée du village par des personnes irrespectueuses de l'environnement des Authipontains

NON A LA POLLUTION DE NOTRE VILLAGE

SIGNALER EN MAIRIE TOUTE VOITURE SUSPECTE .

INFOS CCAS

Les Authipontains de plus de 60 ans ont reçu, en juin, un document permettant de se signaler comme "personnes à risque" pendant la canicule et les confinements.

Les membres du CCAS ont appelé les personnes qui ont bien voulu se signaler durant ces périodes. Ces appels ont été fort appréciés de la population en ces moments pénibles et d'isolement.

Nous remercions l'accueil chaleureux que vous nous avez réservé. N'hésitez pas à vous signaler en mairie pour ceux qui ne l'ont pas encore fait.

Le colis des anciens et les bons cadeaux pour les jeunes de 18 ans ont été distribués en mairie en respectant les mesures sanitaires en vigueur. La journée du 18 décembre a été dédiée à la livraison individuelle des colis. Le CCAS espère que ce colis a su faire plaisir et qu'il a répondu aux attentes particulières proposées en septembre.

ECOLE / GARDERIE

APPEL AU BÉNÉVOLAT

Vous avez du temps libre, vous aimez lire des histoires aux enfants, alors venez les raconter aux jeunes Authipontains à partir de 17 h à la garderie. Fréquence à définir ensemble. S'informer en mairie.

PÈRE NOËL

Le Père Noël est venu à la cantine et à l'école maternelle le jeudi 17 décembre 2020. Pour le plus grand bonheur des enfants, il a distribué Chocolats et Cadeaux.





DÉCORATIONS DE NOËL

Cette année, nous avons décidé de mettre un peu moins de décorations lumineuses dans notre commune pour privilégier la place de la mairie.

Ces décorations sont respectueuses de l'environnement (recyclage, végétaux, etc...). Elles ont été réalisées par l'équipe municipale et quelques bénévoles que nous remercions pour leurs précieux aide et dons.

En espérant que vous avez apprécié cette nouveauté, l'opération sera renouvelée l'année prochaine.



ÉTAT CIVIL 2020

Ils se sont dit "OUI"....

LEFRANCOIS Loïc et LECOQ Stéphanie

24 octobre 2020

Des bébés ont vu le jour aux Authieux....

DELAIRE Rose
LARBI-REZIG Jasmin
ROULAND Léa

19 septembre 2020
05 novembre 2020
11 décembre 2020



Ils nous ont quittés...

QUIGNON Christian
ANNE Jean
BOINAY Claude
CAMPANT Pierre

10 juillet 2020
04 août 2020
03 novembre 2020
10 novembre 2020

HOMMAGE À VÉRONIQUE

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Véronique DAVID.

Véronique a été élue conseillère municipale de 2001 à 2014. Par son dynamisme, sa gentillesse et sa joie de vivre, elle a su insuffler un nouvel élan à notre commune durant ses mandats.

Nous retiendrons également son engagement auprès du Comité des fêtes. Elle était appréciée des Authipontains.

Nous ne pourrions oublier son rire, sa bonne humeur et son éternel optimisme.

Nos pensées vont à sa famille, en particulier ses enfants, Sarah et Audrey, ses petits enfants Jade et Marceau, et son compagnon Christophe.



COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE

Le confinement lié à la pandémie à la Covid 19 nous a obligés à limiter le nombre de participants à la commémoration de l'armistice de 1914 ce 11 novembre. Toutefois, ce n'est pas sans émotion que cette cérémonie a eu lieu avec dépôts de fleurs aux Authipontains morts pour la France ainsi qu'une gerbe aux monuments aux morts avec une pensée attristée eu égard aux nombreux militaires disparus cette année.





16 caméras de vidéoprotection viennent d'être installées dans la commune.

Suite aux recommandations de la gendarmerie et en référence au code de la sécurité intérieure, la mise en place de caméras de surveillance est effective depuis peu dans notre commune.

L'aspect technique :

Elles bénéficient des technologies les plus récentes permettant des enregistrements en vue de contribuer aux enquêtes judiciaires (dispositif infrarouge, vidéo haute résolution, visualisation des immatriculations).

Les parties privatives sont automatiquement floutées.

Leur localisation :

Elles sont implantées en des points stratégiques définis par la gendarmerie, aux intersections de certaines rues et dans des zones réputées sensibles où des délits ou incivilités se commettent occasionnellement.

L'objectif attendu :

Il s'agit de lutter contre la délinquance itinérante (cambriolages) et les délits de voie publique (agressions, vols ou dégradations...).

L'exploitation des enregistrements :

Une déclaration d'autorisation a été faite auprès de la Préfecture. Seules les personnes habilitées peuvent sur réquisition de la justice ou des forces de l'ordre autoriser la visualisation des images (conservées 30 jours maximum) dans le cadre d'enquêtes.

Trois panneaux "Commune sous vidéoprotection" ont été installés aux différentes entrées du village.



TRAVAUX COMMUNAUX



Le terrain de pétanque a été pourvu d'un éclairage extérieur, pour le plus grand bonheur de nos boulistes Authipontains.

Les abords de l'école ont été améliorés afin de répondre aux exigences du protocole sanitaire actuel. Ce petit aménagement facilite grandement la récupération des enfants.

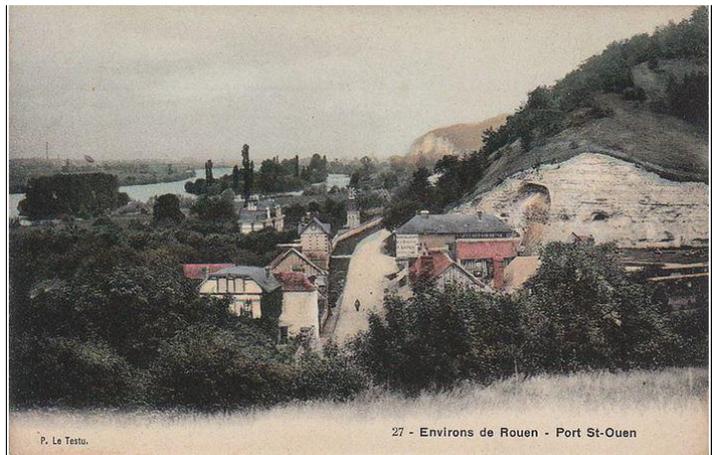


Les combles de la mairie ont été aménagés en salle d'archives pour nos nombreux documents d'avant l'ère du numérique.

Histoire des Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen

Le saviez-vous ? Notre village est chargé d'Histoire. Voici un petit résumé proposé par Sacha Becue et Justine Delanney, élèves en classe de cinquième :

La Grotte aux Moines était une grotte à Port Saint Ouen détruite en 1960 pour l'aménagement du carrefour. La grotte mesurait approximativement 300 m. On y a retrouvé un omoplate de mammouth sculpté. Elle a aussi servi de refuge à des moines pendant la Révolution, ce qui lui a valu son nom. Pendant la Seconde Guerre Mondiale des villageois ont aménagé cette grotte pour se protéger des bombardements.



Passons maintenant au Moyen Age : Jeanne d'Arc a été brûlée en 1431 avec du bois qui venait de Californie... Christophe Colomb n'ayant pas encore découvert l'Amérique, certains historiens pensent que le bois du bucher pourrait venir de la forêt de Californie, aux Authieux sur le Port Saint Ouen.

L'Auberge de la Nation : cette demeure est située près de la mare du Bosc, ce fut une ferme puis un relais de poste, et en 1789 elle devint l'Auberge de la Nation. "Le 29 octobre 1802 ou le 8 brumaire de l'an XI, les Authieux étant la première commune de Seine Inférieure se devait de recevoir : le général Bonaparte accompagné de sa femme Joséphine de Beauharnais, ce qui fut fait dans la maison du citoyen maire M. Tallendier qui était encadré des notables de Rouen venus accueillir le premier consul à l'entrée du département."

Bien plus tard, une scène du film Les grandes vacances avec Louis de Funès a été tournée dans cette même maison.

Pendant la Seconde Guerre Mondiale :

Une batterie de D.C.A (Défense Contre l'Aviation), installée à l'entrée du village près du calvaire, est tombée entre les mains des Allemands le 8 juin 1940 aux alentours de 22 heures. Yves Fache nous le raconte : "Les Allemands, manches retroussées arrivent par St-Aubin et Ymare avec leurs side-car, automitrailleuses et tanks. Les soldats français de la batterie de D.C.A située près du calvaire, ne les ayant pas reconnus, applaudissent puis, s'apercevant de leur méprise fuient dans les blés." Ce qui est confirmé par un rapport allemand.

Histoire



La Feldkommandantur était un quartier général allemand qui se trouvait en face du Bar-tabac-épicerie tenu par Olympe Cazeles à Port Saint Ouen, pendant la Seconde Guerre Mondiale. La Feldkommandantur était installée ici car elle était ainsi située sur la route de Rouen à Pont-de-l'arche et bénéficiait d'un accès sur la Seine pour charger et décharger la marchandise.

Sources :

- Livret L'histoire des Authieux et de Port Saint Ouen, écrit par les élèves de CM1/CM2 (années scolaires 2006-2007, 2015-2016, 2016-2017 et 2017-2018).
En vente à la mairie au bénéfice de l'école.
- Les Authieux sur le Port Saint-Ouen, Yves Fache.

Détente

Facile

	1	5		8				2
	2				9			
7		9			4	5	1	
2	6		9	3		1	4	
			8	1	6			
	9	1		7	2		5	6
	7	8	6			2		5
			3				5	
6				9		4	8	

Moyen

	1	5		8				2
	2				9			
7		9			4	5	1	
2	6		9	3		1	4	
			8	1	6			
	9	1		7	2		5	6
	7	8	6			2		5
			3				5	
6				9		4	8	

Les bons gestes numériques

Recherches Internet, achats, télétravail, visioconférences, enseignement à distance... En ces périodes de confinement, le numérique fait plus que jamais partie intégrante de notre quotidien. Mais il contribue aussi au réchauffement de la planète. Des experts affirment qu'aujourd'hui il est responsable de 4 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre ⁽¹⁾.

Alors comment en profiter sans abuser ? Voici quelques conseils, qui peuvent bien sûr être étendus hors du cadre du télétravail.



COMMENT TÉLÉTRAVAILLER LÉGER ?

CONFINEMENT OBLIGE, DE NOMBREUX SALARIÉS SONT EN TÉLÉTRAVAIL. RECHERCHES INTERNET, VISIOCONFÉRENCES, APPELS TÉLÉPHONIQUES... : TOUT CELA CONSOMME DE L'ÉNERGIE, AVEC UN RISQUE DE SATURATION DES RÉSEAUX. VOICI COMMENT TÉLÉTRAVAILLER PLUS LÉGER.

LE NUMÉRIQUE N'A RIEN DE VIRTUEL

4% des émissions mondiales de gaz à effet de serre et **8%** d'ici 2025 au rythme actuel

dont **47%** dues à nos équipements et **53%** dues aux data centers et infrastructures réseaux

près de **2x** plus d'objets connectés chez les Européens par rapport à 2016



15 000 km parcourus en moyenne par une donnée numérique

ALLÉGER LES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE ET LES RÉSEAUX



Maïls

les plus légers possible

- ▶ Ciblez les destinataires.
- ▶ Comprimez les pièces jointes ou utilisez un site de dépôt temporaire.
- ▶ Entre collègues, privilégiez la messagerie instantanée et le serveur de l'entreprise.



Boîte mail faites le ménage

- ▶ Supprimez les mails inutiles, les spams et videz la poubelle.
- ▶ Désabonnez-vous des newsletters que vous ne lisez pas.

Pages et onglets inutilisés fermez-les !

fermez-les !



Cloud avec modération

- ▶ Désactivez les transferts automatiques de données.
- ▶ Triez et stockez uniquement le nécessaire.
- ▶ Stockez plutôt sur disque dur externe ou ordinateur.



Connexion

Wifi ou filaire plutôt que 4G



Sur votre téléphone portable, désactivez les téléchargements et mises à jour automatiques des applications.

Recherches web le plus court chemin

- ▶ Tapez directement le nom du site, utilisez les favoris et l'historique.
- ▶ Employez des mots clés précis dans les moteurs de recherche.

= 4 x moins d'émissions de gaz à effet de serre



Réunions audio plutôt que visio

= moins de bande passante consommée



Vous travaillez en musique ?

Évitez le streaming : privilégiez la radio ou téléchargez vos musiques préférées. Et ne lancez pas de clip vidéo pour écouter une chanson.

ET PENDANT LES PAUSES ?

1 Limitez les films et vidéos en streaming.

Mieux vaut les télécharger ou choisir une résolution moindre. Les vidéos représentent 60% du flux mondial de données !

2 Éteignez votre ordinateur au-delà d'une heure de pause :

en veille, il consomme encore 20 à 40% de sa consommation en marche.

3 Déconnectez ou débranchez tous vos appareils

en fin de journée.

POUR ALLER PLUS LOIN Guides de l'ADEME La face cachée du numérique et Eco-responsables au bureau



Conception : Agence ClouaVidéo



Le potager familial par René

C'est une passion ! Si vous l'aimez, il vous le rendra.

Il a soif en fonction des saisons et de la température.

Il a faim : « Compost ».

Il a besoin d'air : « Binage ».

Il n'aime pas les produits chimiques (nous non plus !), il préfère les produits naturels comme les pucerons, les larves de coccinelles, le savon noir, les nids de paillage, les limaces, les escargots (qui préfèrent la bière et pas la poudre de piment).

Attention aux saisons et à la région ; nous sommes dans le nord de la France avec un mois de décalage avec le sud. Déjà sur notre plateau, nous avons deux semaines de retard par rapport au bord de seine....

Des conseils de jardinier :

Pas de culture de tomates à côté des pommes de terre ; ce sont de grands ennemis !

Le paillage au sol est excellent pour garder le frais mais il empêche aussi la reproduction des gourmands pour les fraisiers par exemple.

Pour les maladies, le soufre et la bouillie bordelaise traitent l'oïdium et le mildiou.

Le jardin demande beaucoup d'observations et d'attention !



Galette des Rois à la frangipane - Recette facile

Sacha et Justine ont aussi choisi de vous proposer une recette d'actualité !

Ingrédients (6 personnes)

2 pâtes feuilletées
 140g de poudre d'amande
 100g de sucre fin
 2 œufs
 75g de beurre mou
 1 jaune d'œuf
 1 fève



- Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.!
- Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou.!
- Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.!
- Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.!
- Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'oeuf.!
- Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6 - 7).
- Vérifier régulièrement la cuisson !

L'astuce de Régine : une cuillère à café d'amande amère



Associations des parents d'élèves

L'ÉCOLE MATERNELLE

Nous sommes Isabelle Mournetas (Maman de Marius - classe de Sandrine) et Mathilde Alépée (Maman de Valentin - classe de Valérie) les représentantes des parents d'élèves de l'école Maternelle « Les Prés Verts » des Authieux sur le Port Saint Ouen.

Si vous avez des questions ou des propositions à faire pour l'école Maternelle, que nous pourrions transmettre lors des conseils d'école, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail suivante :

ecolematernellelespresverts@gmail.com.



Isabelle Mournetas



Mathilde Alépée

L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Voici le groupe de parents d'élèves pour l'école élémentaire. Nous sommes Aurélie de Faucal, Amélie Bréant et Morgan Rancé, mamans d'enfants en classes de CP CE2 et CM2.

Nous participons à chaque conseil d'école et assurons le lien entre les parents d'élèves et la direction de l'école.

Si vous souhaitez nous contacter une adresse mail est à votre disposition : ecolelesauthieux76@gmail.com.

Cette année, la situation sanitaire ne permettant pas de réaliser autant de manifestations que d'habitude, nous travaillons tout de même afin d'organiser de petites actions dont les bénéficiaires sont destinés à la coopérative scolaire. D'autres actions viendront s'ajouter à la vente de chocolats ayant eu lieu en fin d'année. Nous vous adressons tous nos vœux pour cette nouvelle année.

L'équipe de parents d'élèves.



Aurélie De FAUCAL



Amélie BREANT



Morgan RANCE

Travaux au Collège Hector Malot de Mesnil-Esnard



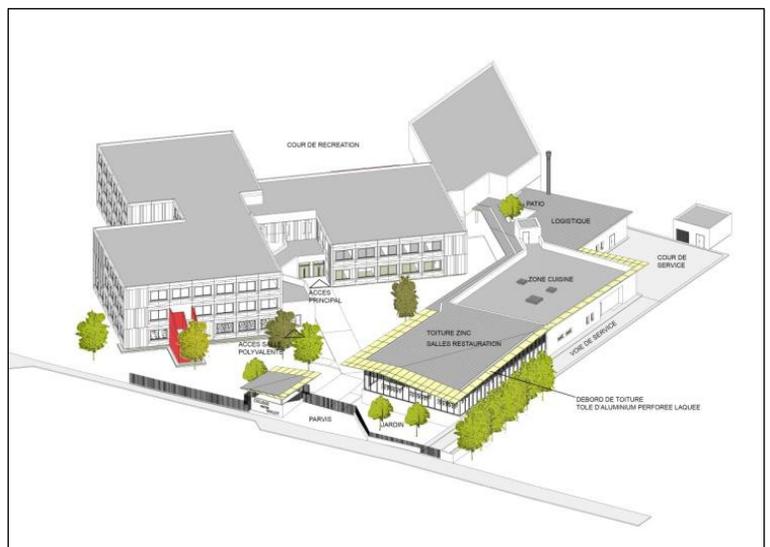
La Seine-Maritime compte 109 collèges publics qui accueillent près de 51 000 élèves. Le Département consacre chaque année un budget de plus de 110 millions d'euros à leur construction, leur réhabilitation et leur fonctionnement.

En 2016, un important programme de travaux de rénovation et d'amélioration des locaux scolaires a été décidé pour la période 2017-2024. Il concerne les bâtiments où se déroulent les cours mais également les locaux de restauration, les équipements sportifs, l'équipement des locaux en mobilier, ainsi que les équipements informatiques et technologiques. Ce programme appelé Plan Ambition Collèges représente un montant de 356 millions d'euros sur une durée de 7 ans.

Cinq établissements sont concernés par des travaux de rénovation des locaux de restauration. Il s'agit de locaux dont les configurations ne permettent pas le respect de la « marche en avant » (démarche qualitative de l'hygiène avec pour principe de base que les produits sains ne doivent pas croiser le chemin des produits souillés), dont les installations techniques sont obsolètes mettant en cause les conditions de travail des agents, ou dont le déficit de surface gêne le bon fonctionnement de la production ou de l'accueil.

Le collège Hector Malot de Mesnil Esnard, qui est depuis 2 ans l'établissement de rattachement des élèves de la commune, fait partie des 5 établissements concernés par la mise à niveau des locaux de restauration.

Un nouveau bâtiment va être construit pour accueillir la nouvelle salle de restauration. A la place de la cantine actuelle vont être construits une nouvelle salle de permanence, une nouvelle salle d'arts plastiques et une nouvelle salle d'éducation musicale.



Les travaux ont commencé début 2020 et devraient durer environ deux ans.

Illustrations reproduites avec l'aimable autorisation de :
architecte Atelier des deux anges - visuel Image Box



L'AACCA - Association des Activités Créatrices et Culturelles des Authieux

aacca.e-monsite.com

En raison de l'actualité, l'AACCA a suspendu ses activités (cours, stages, spectacles) depuis les vacances de la Toussaint.

Petit rappel : l'AACCA organise des cours, stages, spectacles pour les jeunes et les moins jeunes...

Chaque semaine :

Lundi : Gym danse tramp (enfant) – Gym zen – Zumba
Body sculpt – Qi gong et Qi gong adapté*
(*pour des personnes ne pouvant rester debout 1 heure)

Mardi : Baby gym - Badminton – Batterie – Sport découverte – Tai chi – Piano

Mercredi : Eveil musical (1 seul cours qui ne reprendra pas – Mais un grand merci aux parents qui se sont investis pour tenter d'augmenter le nombre d'inscription)

Jeudi : Guitare – Piano – Stretching – Yoga

Samedi : Anglais

Sans oublier **Mercredi** et **Vendredi** : Gym douce, danse de salon, rock et salsa grâce à notre partenariat avec Rivière Danse.

1 à 2 fois/mois :

Mercredi : Cuisine

Samedi : Atelier créatif - Calligraphie

A la reprise, il sera toujours temps de faire un cours d'essai et de vous inscrire**.

** tarif au prorata du nombre de cours restant.



Pendant le confinement : Nous avons essayé de mettre quelques cours en place par visio-conférence, mais nous nous sommes heurtés à des problèmes de matériel, de connexion, de salle...



Quelques réussites : Merci à Céline en anglais, Alain en Qi Gong et Danielle en Yoga pour leurs cours en visio. Et merci aussi à Edwige en calligraphie qui a envoyé du travail à ses élèves.

Reprise des cours dans le respect des gestes barrières et des protocoles sanitaires.

Cours individuels de musique (batterie, guitare et piano) : Nous espérons pouvoir les recommencer dès la première semaine de janvier.

Les autres cours débiteront dès que possible et dans la mesure où les salles seront disponibles (la salle Roger Debarre étant réservée à nos écoliers).

Une inscription préalable à chaque cours auprès de nos référents sera sans doute demandée afin de respecter les jauges des salles.

Un mel d'information sera envoyé, mais vous pouvez aussi **consulter notre site** qui indiquera les dates et modalités à suivre dès que nous le saurons.

Nb : Les chèques de décembre n'ont pas été déposés. Nous attendons que la situation se soit stabilisée pour proposer un remboursement des cours supprimés.

Nous espérons vous redire bientôt : **Venez rire, chanter, danser et partager avec nous...**

2 dates encore prévues (sous réserve) :

Samedi 27 mars : 1 stage Calli-gourmand : En matinée, calligraphie pour les uns, cuisine pour les autres et pour tous les participants : le partage des mets préparés sur une table décorée par nos calligraphes.

En soirée : Un nouveau spectacle qui vous surprendra

Vendredi 25 juin : Présentation de nos activités



N'hésitez pas à venir nous rejoindre lors de notre prochaine Assemblée Générale :

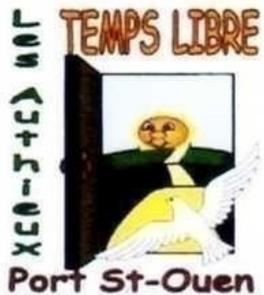
nous avons besoin de vous et de vos idées pour que notre association et les activités qu'elle organise continuent ... Date : dès que nous pourrons nous réunir

Rejoignez nous...

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à consulter notre site : aacca.e-monsite.com

AACCA

L'AACCA vous souhaite une année 2021 pleine de bonheur, santé et loisirs...



Le Temps Libre

Dans l'écho du mois de juin, je vous informais des modifications et restrictions mises en place dans l'organisation du Temps libre dûes à la pandémie de coronavirus.

Pendant une accalmie cet été nous avons repris quelques activités mais à l'automne nous avons été dans l'obligation d'annuler le thé dansant prévu en octobre, le repas à thème de novembre, le loto au profit du Téléthon ainsi que les jeux de sociétés du jeudi après-midi.

Certaines activités comme le tennis de table, la pétanque ainsi que les randonnées du mardi avaient repris partiellement tout en respectant les gestes barrières et les règles de sécurité selon les protocoles en vigueur.

Le voyage Croatie Monténégro du 28 sept au 4 octobre s'est déroulé normalement avec les précautions demandées, les 25 personnes présentes ont bien apprécié ce circuit.

La sortie de 3 jours au Puy du Fou, après négociation a été reportée du 12 au 14 juin 2021.

Nous avons 30 personnes inscrites mais il reste quelques places disponibles, si vous êtes intéressés, contactez Bruno au 06 47 53 64 42.

Suite aux règles de sécurité sanitaire dues à la Covid 19 l'assemblée générale prévue en janvier salle du Cormier ne pourra avoir lieu comme d'habitude. Les adhérents seront informés des modalités de vote par correspondance.

En espérant que l'année 2020 ne soit qu'un mauvais souvenir, les membres du bureau du Temps Libre et moi-même vous souhaitent une bonne année 2021.

Le Président, Michel JULIEN





Le TC Authieux commence sa saison par une progression intéressante : 77 adhérents +29% par rapport à l'année dernière (à remarquer 38 jeunes + 73%), chiffres qui devront encore augmenter en cours de saison.

Saison sportive : Equipe féminine championnat d'hiver départemental, bonne tenue de cette équipe très familiale avec 2 victoires et 2 défaites, malheureusement ce championnat ne se terminera pas pour cause de covid; les descentes et montées seront gelées pour cette année.

Composition équipe : Guillarmic Muriel la mamy, Guillarmic Johanna la fille, Guillarmic Manon la petite fille, Guillarmic Delphine la belle fille ; incroyable mais vrai !!!!!

Equipe +35 ans hiver. Championnat annulé cause covid. Beaucoup d'ambitions pour cette équipe qui visait la 1ère place. Malheureusement !!!!!

Championnat individuel jeunes de Seine Maritime : le club a engagé cette année 12 jeunes soient +4 par rapport à l'année dernière et la bonne nouvelle, c'est qu'il aura bien lieu début Janvier; le club pour sa part accueillera le championnat des 15/16 ans garçons sur les week-end du 9/10 et 16 Janvier.

Incertitude sur le championnat individuel senior plus.

Point COVID :

Réouverture du court extérieur lundi 30 novembre pour tout public.

Suivant indices COVID : ouverture du court couvert uniquement pour les jeunes le mardi 15 décembre 2020 ce qui signifie reprise de l'école de tennis. Ouverture du court couvert le 15 janvier pour les adultes et reprise des cours.

Afin de compenser, le manque de cours le TC AUTHIEUX a organisé un stage tennis pendant les vacances de fin d'année pour les jeunes, plus arbre de NOEL.

Une compensation sera proposée en fin de saison pour le tennis loisirs et les cours adultes.

Nos projets:

Jeu concours logo club ouvert à la commune

Tennis dans les écoles Avril/Mai/Juin 2021

30 ans du club 2eme semestre 2021

Tennis entreprise

Page facebook en cours de construction



JOYEUX NOEL ET BONNES FETES DE FIN D'ANNÉE

Pour tout renseignement : Hervé FERRAND

Portable : 06.03.52.61.38

Mail : FERRAND.HERVE@wanadoo.fr

Chemins et sentiers

Association de randonnée pedestre
76 rue clos du mouchel
76520 les Authieux port st ouen



En juin nous avons pu reprendre d'une façon raisonnée , notre activité, la randonnée.

«forêt monumentale « à Mt St Aignan , forêt de Bord, journée aux Petites Dalles , fin de cette courte saison avec une randonnée autour des Authieux avec pique nique dans le parc ;

cet été nous retrouvions un peu de nos libertés , profitons de nos proches et du littoral français pour certain ou de randonnées en montagne pour d'autres .

En septembre , reprise de la saison avec une randonnée à Freneuse Vascoeuil ,

Malheureusement en octobre l'épidémie reprend une ampleur inquiétante le temps de profiter d'une dernière randonnée à Villequier et nous voilà de nouveau confinés .

Ne nous laissons pas gagner par le découragement et la morosité de beaux projets sont dans les tuyaux pour 2021 et n'attendent plus qu'une éclaircie sanitaire ; les randonnées annulées pendant la crise sanitaire restent sous le coude et sont prêtes à être organisées .

Pensons à la semaine raquettes dans le Jura toujours au programme Week end ascension à Erdeven

Vous le savez tous une rupture d'activité serait nocive à notre santé,forme,et bien être

***l'équipe de Chemins et Sentiers vous souhaite
une bonne année 2021***



Un confinement avec l'AAC JUDO

Depuis le 30 octobre, nous sommes à nouveau confinés et contraints à ne plus pratiquer notre sport préféré. L'AAC judo a à cœur de maintenir, d'entretenir le lien avec ses adhérents. La passion du judo nous permet de rebondir et de trouver des solutions. Lors du premier confinement, nous avons appris à pratiquer le judo d'une nouvelle manière : vidéos éducatives, cours de taiso via le facebook live, challenges sportifs avec échange de vidéos, challenges humoristiques, passage de grade en s'appuyant sur les connaissances théoriques du judo, activités ludiques autour du thème du judo...

Pour ce second confinement, nous continuons à nous adapter et à proposer de nouvelles choses, en particulier des cours interactifs et en direct avec l'application ZOOM.

Ces cours ont permis aux professeurs d'interagir avec les judoka. De nombreux parents ont réussi à s'organiser et à trouver du temps pour que ces cours puissent exister. Les cours de taiso (renforcement musculaire) étaient accessibles et ouverts à toutes les adultes et adolescents, même ceux qui ne pratiquent pas habituellement, par les directs Facebook.

Les activités ludiques ont été ritualisées avec la création d'un livret jeux "Mon pass'temps Judo". Ce livret était enrichi chaque semaine et ce, jusqu'à la reprise des cours en présentiel au dojo, à partir du 15 décembre.

Les éducateurs et l'équipe dirigeante de l'AAC judo ont réussi le pari de maintenir le lien avec ses adhérents ! Notre club et notre sport doivent réussir à surpasser cette crise de la COVID, cela se fera avec votre aide ! N'hésitez pas à nous rejoindre dès la réouverture des portes du dojo !

Voici quelques exemples des participants des adhérents des Authieux (concours du judoka d'Halloween et cours ZOOM hebdomadaire "le judo s'invite à la maison")



La MAPSO

La MAPSO se félicite d'avoir renouvelé sa convention annuelle avec la commune des Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen. Cette convention de mise à disposition de locaux communaux nous lie déjà depuis plus d'une vingtaine d'années. Mr Marc Duflos, Maire des Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen et Mr Denis Guyard, le Président de l'association MAPSO, par cette convention ont redéfini la mise à disposition de la salle du Chêne pour assurer une bonne collaboration entre les deux parties.

Cela nous permet de continuer à vous proposer une salle conviviale, spacieuse et propre pour une pratique et le développement de la musculation sportive et d'entretien.

L'association MAPSO souhaite donc remercier monsieur le Maire et le conseil municipal pour leur soutien et leur appui dans cette démarche.

L'association MAPSO regrette les fermetures des salles de sport qui ont eu lieu durant cette année 2020, en raison du contexte sanitaire, malgré la mise en place d'un protocole sanitaire strict. Notre effort collectif et le respect de ces règles sanitaires nous permettront espérons-le d'ouvrir à nouveau nos portes dans de bonnes conditions et ce le plus tôt possible.

L'association MAPSO déplore le fait que quelques adhérents se sont permis d'ouvrir la salle de sport à des personnes n'ayant pas de badge. Il est rappelé que toute personne ne respectant pas le règlement intérieur se verra exclue de la salle.

Nous souhaitons également rappeler que pour adhérer à notre association le parrainage est obligatoire. Vous pouvez consulter nos modalités d'inscription sur la page Facebook de l'association :

<https://www.facebook.com/Musculation.Authieux.Sur.le.Port.Saint.Ouen>

Vous pouvez également nous contacter, pour tout complément d'information, sur l'adresse mail suivante : association.mapso@gmail.com

Pour assurer un contrôle et de bonnes conditions d'utilisation de la salle nous sommes à la recherche d'une personne bénévole, ayant du temps libre, pour réaliser de la surveillance, des menus travaux de rangement de matériel et d'entretien de la salle. Une compensation par la gratuité de cotisations est envisageable

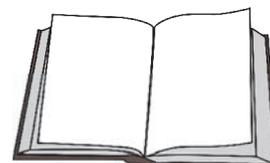


Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter notre page Facebook et à nous contacter sur notre adresse mail :





La bibliothèque municipale



La culture... La littérature... La nature...

Ne l'oublions pas, ce cocktail est sans danger, à consommer sans modération !!!

Aussi, nous vous remercions de votre fidélité à tous pour cette année passée.

2021 est à notre porte et nous espérons vous inonder de soleil par le biais de la lecture.

Nous avons besoin encore et toujours de vos idées, remarques, coups de cœurs pour éclairer notre choix lors de nos achats.

Sachez que toute l'équipe est très motivée et vous souhaite une année riche en événements réjouissants.

Vous pouvez consulter la liste des nouveautés sur le site de la Mairie – rubrique « Bibliothèque » et sur Facebook. Voici les dernières acquisitions :

ROMANS

Emmanuel Carrère	Yoga	David Foenkinos	La famille Martin
Lola Lafon	Chavirer	Mélinda Da Costa	Tout le bleu du ciel
Marie Hélène Lafon	Histoire du fils	Julia Kerninon	Liv Maria
Laurent Petitmangin	Ce qu'il faut de nuit	Aki Shimazaki	Suzuran
Lisa Taddéo	3 Femmes	Olivier Elkaim	Le tailleur de Relizane
Amélie Nothomb	Aérostats	Hervé Le Tellier	ANOMALIE (Goncourt 2020)
Marc Lévy	C'est arrivé la nuit	Serge Joncour	Nature Humaine (Prix Fémina 2020)
Erri de Luca	Impossible		
Danielle Steel	Coup de grâce		
Isabelle Carré	Du côté des indiens		
Philippe Djian	2030		
Négar Djavadi	Arène		
Simon Libéрати	Les démons		
Camille Laurens	Fille		
Maud Simonnot	L'enfant céleste		
Sarah Chiche	Saturne		
Tiffany Mc Daniel	Betty		
Ken Follett	Le crépuscule et l'aube		
Jeanine Cummins	Américan Dirt		
Lucinda Riley	7 sœurs : La sœur de la Lune et La sœur à la Perle		

ROMANS POLICIERS

Laurent Mauvignier	Histoires de la nuit
Jean Christophe Ruffin	Le flambeur de la Caspienne
Colin Niel	Entre fauves
Marlène Charine	Tombent les anges
Camilla Lackberg	Des ailes d'argent
Olivier Norek	Impact
Karine Giebel	Chambres Noires
Lisa Gardner	Jusqu'à ce que la mort nous sépare

A vous de venir les découvrir aux heures de permanence ci-dessous :

Pendant les périodes scolaires

Mardi 16h15 - 18h

Mercredi 10h - 11h45

Jedi 16h30 - 18h45

Pendant les vacances scolaires (sauf Noël : fermée)

Jedi 16h30 - 18h45

Les bénévoles : Annick, Franca, Gisèle, Jacques, Marie, Odile, Renée.

Tel: 02.35.23.45.70 (aux heures de permanence)
Site Internet: www.lesauthieuxsurleportsaintouen.fr
Courriel: bmauthieux@yahoo.fr



Comité des Fêtes Les Authieux sur le Port St Quen

L'année 2020 n'aura pas permis au Comité des fêtes des Authieux sur le Port Saint Ouen de vous proposer les soirées prévues, la priorité étant la santé de tous.

Nous espérons que l'année 2021 sera plus douce pour chacun et que nous pourrons nous retrouver à nouveau afin de partager un bon repas, de danser et s'amuser tous ensemble.

Pour l'instant, continuez de prendre bien soin de vous. A très vite. Très bonne année pour vous et vos proches.

PROCHAINES SOIRÉES :

- 8 mai 2021 - MECHOUI animé par l'orchestre LES ANDREWS
- 9 octobre 2021 - COCHON GRILLE animé par l'orchestre COLLINS THOMAS

Solidarité Borsa

Nous apprenons avec tristesse le décès de Madame Elisabeth Payen, à l'âge de 90 ans.

Elle avait créé l'association "Solidarité Borsa", en relation avec l'association "Edelweiss" en Roumanie.

La Roumanie, c'était sa vie.

Elle ne comptait ni son temps ni ses efforts pour mener à bien les récoltes de jouets et vêtements pour l'orphelinat, de médicaments pour les malades, de matériel pour les handicapés, organiser les marchés de Noël, les lotos, les chargements de camions.

Certes quelques petits lutins l'aidaient mais c'est elle qui portait l'Association à bout de bras.

On se souviendra de ses voyages, seule, sa caravane remplie à ras bord vers les défavorisés roumains.

Toujours souriante, il émanait d'elle beaucoup d'humanité, d'empathie, de tolérance, de douceur, d'altruisme et de tendresse. Mais c'était aussi une battante, portée par ses convictions et capable de remuer ciel et terre pour ses idéaux.

Dans notre secteur, beaucoup l'ont connue aussi comme catéchiste.

Nous présentons nos condoléances à ses proches et à tous ceux qui la pleurent.

Les membres de l'association Solidarité Borsa.



À chacun son style, À chacun sa pratique...naturellement !

Comme pour beaucoup d'associations, l'année 2020 de **PAGAIES EN SEINE** aura été particulièrement atypique et nous aura contraints à suspendre nos activités associatives habituelles durant les deux périodes de confinement.

Pour autant, notre club a su s'adapter et le lien associatif aura été conservé avec nos adhérents au travers de séances de coaching et d'apprentissages théoriques menés à distance par notre équipe de moniteurs diplômés.

Les périodes de levés de confinement nous ont permis, en appliquant des protocoles sanitaires très stricts, de ressortir kayaks dragon-boats et paddles, de faire quelques sorties en Bretagne, d'animer des stands dans des forums associatifs sur le Plateau Est, dont celui des Authieux, et même d'accueillir des lycéens pour des journées de cohésion à la rentrée scolaire de septembre.

Contre toute attente, deux projets majeurs ont pu aboutir : le développement de notre offre estivale de balades nautiques et de locations de kayaks, ainsi que la création de notre École de Sports de Nature, car **PAGAIES EN SEINE**, c'est bien sûr des activités nautiques mais aussi des pratiques liées à d'autres milieux naturels comme la terre ou l'air.

Escalade, VTT, kayak, disc golf et un florilège d'autres activités sont désormais à découvrir chaque mercredi (sous forme d'adhésion annuelle) et pendant les vacances scolaires (stages ponctuels ouverts à tous, hors adhésion annuelle).

NOUVEAU

PAGAIES EN SEINE OUVRE SON ÉCOLE DE SPORTS DE NATURE

Tous les mercredis :
10h00-11h30 pour les 8-11 ans
14h00-16h00 pour les 12-13 ans
16h00-18h00 pour les 14-17 ans

Adhésion annuelle + assurance : 110 €

PADDLE
VTT
TIR À L'ARC
DISC GOLF
SLACKLINE
etc...

Plus de renseignements sur www.pagaiesenseine.fr
ou au 06 51 70 78 28 (lun-sam 10h-18h)

BASE NAUTIQUE DE BELBEUF - 8 ROUTE DE PARIS - 76240 BELBEUF

À propos de PAGAIES EN SEINE :

Le club **PAGAIES EN SEINE** (ex CLUB DE CANOË-KAYAK DE BELBEUF) est implanté depuis 25 ans sur le site de la Base Nautique de Belbeuf, à seulement quelques coups de pagaies de Rouen, dans un espace naturel classé Natura 2000 riche de faune et de flore.

PAGAIES EN SEINE compte en moyenne une centaine d'adhérents. Les pratiques sont orientées vers le loisir et la découverte, plus que vers la compétition. Le club cherche à donner une dimension sociale et collective à ses actions : inclusion par le sport, sport santé, développement durable....

À vos agendas !

Prochain stage
multisports de nature :
du 22 au 26 février 2021

Renseignements au
06 51 70 78 28

Page Facebook



PAGAIES en Seine
ROUEN MÉTROPOLÉ - PLATEAU EST

Partenaires institutionnels

Pagaies en Seine - Base nautique de Belbeuf
8 Route de Paris - 76 240 Belbeuf
Email : contact@pagaiesenseine.fr

Tél: 02.35.23.26.15
Fax : 09.59.79.17.45
Site : www.pagaiesenseine.fr
N° de Siret : 423 874 007 00010

Structure labellisée



Entente Tennis de table d'Oissel

E.T.T.O. / LES AUTHIEUX

Compte tenu des mesures gouvernementales liées à l'épidémie de COVID 19, le club de tennis de table de Oissel s'est retrouvé dès la fin septembre confronté à de nombreuses contraintes ne lui permettant pas d'assurer son activité dans des conditions optimales.

Oissel faisant partie des communes de la Métropole placées en zone d'alerte renforcée, le club a très vite été contraint de fermer ses portes au grand regret de ses adhérents.

La commune des Authieux n'étant, à cette date, pas concernée par cette restriction, nous avons pu grâce à la solidarité entre communes voisines ainsi qu'à la bienveillance de la municipalité authipontaine, mettre en place quelques séances dans la salle Roger Debarre dans les créneaux disponibles.

C'est ainsi qu'à partir du 30 septembre, les joueurs du club de Oissel ont pu venir s'entraîner aux Authieux et que nous avons pu organiser le samedi 3 octobre un match de championnat de France par équipe au niveau pré-national entre Oissel et Caen ; rencontre à laquelle ont assisté quelques Authipontains qui ont pu apprécier les échanges entre joueurs de haut niveau.

Cette collaboration a continué jusqu'au 23 octobre à raison de deux séances par semaine, ce qui était très apprécié par les joueurs qui avaient à ce moment, le sentiment d'être un peu privilégiés.

Malheureusement, un arrêté préfectoral du 24 octobre et le second confinement ont mis un terme à cette pratique pour une durée indéterminée à ce jour.

Dès que la situation sanitaire le permettra, nous espérons pouvoir mettre à profit cette expérience pour éventuellement développer l'activité tennis de table aux Authieux.

Le Président de l'Entente Tennis de Table de Oissel

Patrick LEBER

ETT Oissel – Ecole Pasteur rue Gustave Lecomte – 76350 OISSEL – 02.35.65.00.67 – ettoissel@aol.com

Europe Inter Echanges

Un courrier du 5 novembre dernier provenant du BURKINA FASO, département du Guibare, nous a émus par son empathie.

Les burkinabés ont apporté tout leur soutien à l'association eu égard aux difficultés vécues pendant la pandémie au coronavirus et face aux actes terribles liés au terrorisme.

M. KONTOGOM remercie l'association de l'aide apportée pour l'amélioration des conditions de vie à la province du BAM. Dans l'attente de nouveaux échanges...





Le Panier des Authieux



**Notre nouvelle association « Le Panier des Authieux »
vous propose d'acheter local !**

Notre association est régie par la loi du 1^{er} juillet 1901.
Elle a pour but de promouvoir la production locale de produits alimentaires ou non, issue de l'agriculture ou non, en favorisant la connaissance de ces produits et leur vente dans les principes d'une économie de proximité.

Elle se fixe trois objectifs principaux :

- permettre aux adhérents de consommer sain, local et de saison en achetant des produits locaux.
- promouvoir une agriculture durable, socialement équitable et écologiquement saine.
- faciliter la mise en place de systèmes de commercialisation en circuits courts avec la volonté d'engager un échange avec les consommateurs.

L'association souhaite donc développer des activités non lucratives (information, sensibilisation et animation autour des produits locaux) en plus des activités économiques lors de la distribution des produits locaux.

Où ? Quand ? Comment ?

- Adhérez à l'association pour commander, mais :
 - vous avez la possibilité de faire un mois d'essai.
 - vous n'êtes pas obligé de commander tous les 15 jours.
- Commandez en ligne légumes, fruits, viande, fromages...
et venez récupérer votre panier le jeudi soir à la salle Roger Debarre.

Tous nos produits sont issus d'une agriculture paysanne locale, partiellement bio et vendus en circuit court au prix producteur.

C'est simple, c'est frais, c'est vous qui choisissez et qui contribuez à faire vivre l'économie locale et solidaire !

N'hésitez pas à prendre contact avec nous, nous serons ravies de vous donner de plus amples renseignements sur notre nouvelle association authipontaine !

Au plaisir de vous servir,

Yue, Pascale et Aurore

Pour nous contacter : lepanierdesauthieux@gmail.com



*Distribution :
un jeudi sur deux
Salle Roger Debarre,
avec minimum d'emballage*



*Des paniers de légumes
de saison sont proposés
à chaque vente par
un maraîcher de Val de Reuil*



*La viande vient du Pays de Bray
et les fromages
de la Neuville Chant d'Oisel*

NOUVEAU!



*Le miel de Mr Lecomte
Récolté dans la forêt des Authieux !
Nous avons le plaisir de vous
présenter le miel récolté
dans la forêt de notre village*

Association Sportive Automobile

Interview de Jean-Louis, Habitant des Authieux , membre et Commissaire Technique (CT) de l'ASA PAYS de Dieppe, responsable des CT pour la Ligue de Normandie et membre de la Commission Technique de la FFSA (Fédération Française du Sport Automobile).

L'ASA dépend de la Ligue du Sport Automobile de Normandie ainsi que de la FFSA . Elle regroupe des bénévoles, des commissaires, des officiels tels que Directeurs de courses, Chronométreurs, des pilotes automobiles et autres...

Chaque ASA présente son calendrier régional afin de concourir aux épreuves. Pour les épreuves nationales, c'est au final, la fédération qui décide des dates en fonction des diverses disciplines.

De nombreuses épreuves sont proposées telles que :

- **le tout terrain** tel que Autocross, Sprincar, Rallye TT, Rallycross...

Des répartitions par groupes sont effectuées en fonction du type de voitures et de leur cylindrée.

- **le circuit** tel que Magny Cours, le Castelet, Albi...et autres
Le circuit des 24 heures du Mans s'adresse à des voitures prototypes, des GT, des Coupes de Marque.

- **le rallye** sur l'asphalte ou sur la terre (sur route fermée) le meilleur temps doit être réalisé pour gagner.

- **la course de côtes** soit maxi 2 kms, comme côte de Pourville, Arques la bataille, Les Andelys....

- **le slalom** parcours comprenant des chicanes, matérialisé par des portes et des quilles, pouvant se dérouler sur un parking



Quelles sont les missions d'un commissaire technique ?

Il doit vérifier la sécurité de la voiture avant l'épreuve suivant la réglementation en cours. Pendant l'épreuve des vérifications seront également effectuées, la plupart du temps sans démontage. Les contrôles peuvent se dérouler dans un parc de regroupement, **exemple** : en rallye nous procédons à la pesée des voitures avec et sans l'équipage.

En fin d'épreuve des vérifications plus approfondies seront réalisées pour l'équité du sport automobile (pouvant aller jusqu'au démontage du moteur pour contrôle de la cylindrée, ou mesurer les rapports de BV ou autres) Dans ce cas le Directeur de Course mandate le CT pour effectuer des contrôles. Un rapport est établi ensuite à la fédération. Les sponsors sont aussi des locaux qui participent au financement des épreuves.

Comment devenir un commissaire technique ?

Il est obligatoire d'adhérer à une ASA et à la FFSA en prenant une licence. Une lettre de motivation est nécessaire et présentée au CT responsable de la ligue qui organisera un entretien au préalable.

Pendant 2 ans, ce futur CT sera stagiaire et devra passer un examen de niveau C (métrologie, mesure de carrosserie, plombage moteur et autre) pour continuer. Il sera guidé et pourra participer aux préparations d'examen, devra assister au Séminaire FFSA au moins une fois pendant cette période.

Si cette discipline vous intéresse, vous aimez la mécanique et le vrombissement des moteurs, l'esprit d'équipe, Jean-Louis est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Son mail : jeanlouis.auble02@orange.fr



2020

LES AUTHIEUX SUR LE PORT SAINT OUEN

Malgré le contexte sanitaire et l'annulation de toutes les manifestations, mais grâce à votre mobilisation pour les dons,

2 360 euros

sont versés à l'AFM

Merci à toutes et tous pour votre extraordinaire élan de générosité.

Meilleurs vœux pour 2021

L'équipe du Téléthon

ASDA



L'heure de la reprise a sonné...

Nous sommes 18 adhérentes cette année à l'ASDA à avoir repris le chemin de la salle du Cormier en septembre et en octobre .

L'âge des adhérents s'échelonne de 40 à 85 ans. Tous les adhérents résident aux Authieux. Nous faisons beaucoup de renforcement musculaire et de méthode Pilates.

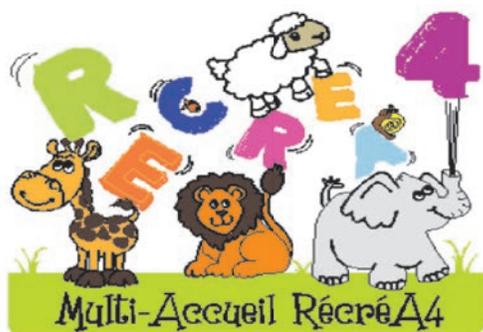
Cette méthode , parfois simplement appelée **Pilates**, est un système d'activité physique développé au début du XXe siècle par un passionné de sport et du corps humain, Joseph Pilates. La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques. Nous utilisons des fitballs, des pilate rings, des gym bands, des bâtons et chaque séance est différente. Tout le matériel est fourni par l'association et les cours se font en musique.

Pendant les 2 confinements, notre professeur a été rémunéré normalement.

Pour toute information, n'hésitez pas à me contacter au 02 35 23 48 06

A bientôt ! Martine Chaumat





55 rue de l'église
76520 YMARE
Tel : 02-35-60-09-28

Mail : crecherecrea4@orange.fr



Récéré A4 est une structure de 20 berceaux accueillant de façon **régulière** ou **occasionnelle** vos enfants dès l'âge de 10 semaines et ce jusqu'à ce qu'ils entrent à l'école.

Dans un cadre spécialement conçu pour vos enfants et dans une ambiance familiale, nous recevons vos enfants du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

L'attribution des places est réservée exclusivement aux habitants de nos 4 communes (Gouy, Les Authieux sur le Port Saint Ouen, Quevreville la Poterie, Ymare).

La **crèche** propose des accueils à temps complet ou partiels à l'année, la commission d'admission se réunissant en mars pour la rentrée de septembre.

La **halte-garderie** est un mode de garde occasionnelle contrairement à celui de la crèche. Les enfants peuvent y être accueillis quelques heures ou demi-journées par semaine selon vos besoins.

Pour connaître les disponibilités contactez directement la crèche au 02 35 60 09 28.





Atelier Jeunesse

Au cours de la première semaine des vacances de la Toussaint, un groupe de neuf enfants de la commune a eu l'occasion de participer à un atelier mêlant art plastique, bricolage et jardinage sur le thème "Il était une fois, mon jardin secret". Cet atelier a été porté par l'association à vocation sociale et éducative La Source-Petit-Quevilly et subventionné par le Département de Seine-Maritime dans le cadre de son action culturelle, ainsi que par notre commune. Une participation a également été demandée aux familles.

Ce même atelier a été proposé la semaine suivante dans les locaux de La Source-Petit-Quevilly à un second groupe de jeunes, dans l'objectif de faire se rencontrer (lorsque les mesures sanitaires le permettront) deux groupes issus de deux communes peu éloignées mais aux caractéristiques différentes, l'une étant urbaine et l'autre rurale. A la fin des deux sessions d'ateliers, une rencontre était prévue entre les jeunes participants des deux communes et leurs familles, autour d'un vernissage et d'un goûter organisé par La Source-Petit-Quevilly. Il nous faudra malheureusement patienter afin que cette rencontre soit possible.

L'artiste plasticien Régis Tanay a encadré ces ateliers, avec dans notre commune l'aide précieuse de Madame Marie-Ange Massard, éducatrice retraitée.

Le lundi 19 octobre, les neuf jeunes Authipontains âgés de 10 à 14 ans ont donc pu découvrir le matériel et l'équipement qu'ils allaient être amenés à utiliser tout au long de la semaine dans la réalisation de leur œuvre.



A partir de matériaux réemployés (palettes, pieds de chaises, etc), ils ont procédé au montage de la structure, qu'ils ont ensuite décorée et aménagée, chaque binôme d'enfants se voyant attribuer des tâches bien définies.

Cela a été l'occasion de développer la prise d'initiative, la confiance en soi, l'autonomie et l'entraide collective.

La plupart des repas ont été pris ensemble en convivialité, et la pause déjeuner a aussi été l'occasion de se rendre au Parc du Château afin d'y collecter la terre et les végétaux ensuite installés dans la structure.



Le résultat final ainsi que les témoignages des enfants ("Cette journée a été épuisante par le fait de s'être bien amusés", "Je n'ai pas hâte de finir cette semaine", "Le seul point négatif c'est que c'est bientôt fini", "J'ai fait de la bombe et de la déco, on avance vite, ça prend vite forme, c'est trop beau", "J'ai adoré cette journée surtout décorer et peindre", "La séance a été superbe. J'ai adoré la balade faire des jeux et ramasser la terre et la mousse", "Aujourd'hui, c'était

super (comme les autres jours) on a bricolé, on a jardiné et on a poncé") sont les meilleures preuves du succès de cet atelier.

La structure a pour vocation d'être ensuite exposée au public dans notre commune.

Contacts :

lasourcequevilly@gmail.com

<https://www.facebook.com/regis.tanay>

Financeurs :





La Gazette des Authieux

Nous vous avons proposé dans l'Echo du mois de juin quelques rubriques extraites de la "Gazette des Authieux" rédigée pendant le premier confinement par Justine Delaney et Sacha Becue.

Voici la suite de leur roman "**Bienvenue demain**" ! Dans le premier chapitre nous avons fait la connaissance de leur héros Vincent, patron du café « Chez Guichard », dans le quinzième arrondissement de Paris, prêt à fêter l'anniversaire de sa fille...

Chapitre n°2



Ensuite, je passe près de l'école de mes enfants. Je regarde par la fenêtre de ma voiture et je vois ma fille ainée jouer avec sa meilleure amie Léa. Ensuite, je m'arrête à côté d'une très grande boulangerie. Irrésistiblement, je décide d'aller m'acheter un bon croissant pour ma pause déjeuner et quelques pains aux raisins pour mes trois employés : Pierre, le serveur, Clarissa, la caissière et Jean-Paul ou JP, le cuisinier. Quand je suis [enfin] rentré dans ma voiture, je prends la direction

de la rue Montparnasse en passant à côté de la tour Eiffel, quand soudain une grosse BMW me barre la route. Pour l'esquiver, je braque vers la gauche et rentre dans le mur d'une maison. J'aperçois la voiture qui m'est passé devant repartir comme si de rien était. Plusieurs passants qui ont assisté à la scène sont venus m'aider, en vain. Puis le noir...

Maintenant, je suis assis par terre en train de fixer un mur en métal blanc d'une grande tour d'au moins 100 étages avec de magnifiques arbres sur le toit, que je distingue à peine à cause de la hauteur de la tour. Les passants me regardent comme si j'étais étrange. Ils sont en train de voler à quelques centimètres du sol et ils sont tous masqués d'une visière en métal noir ! Soudain, un petit homme habillé "normalement " par rapport aux autres passants (il est habillé d'un jean déchiré au niveau des genoux ainsi que de grosses baskets blanches et noires) vient m'aider. Il me tend sa main et n'a pas l'air dégoûté de moi. Il m'aide à me relever. Puis, à nouveau le noir...

Quand je me réveille, je suis dans ce qui semble être un lit volant dans le vide dans une sorte d'hôpital...

A suivre...



Histoire de l'Imprimerie

Les différents procédés d'impression...

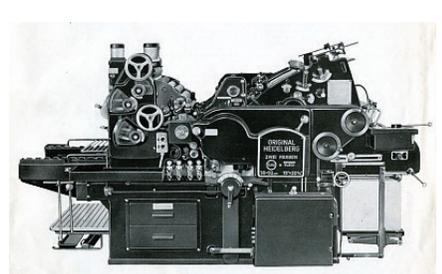
Par Stéphane Delâtre



LA TYPOGRAPHIE

Elle est inventée en Chine au XI^{ème} siècle avec l'utilisation de caractères mobiles en bois.

C'est vers 1454 que la révolution a lieu en Allemagne avec GUTENBERG, qui invente les caractères mobiles en plomb associés à une encre grasse à l'huile de lin et met au point une presse à levier. Il se lance alors dans l'impression à grand tirage de la bible, c'est la naissance de l'industrie du livre permettant la diffusion du savoir.



LA LITHOGRAPHIE

En 1796 l'allemand SENEFFELDLER, invente ce procédé consistant à encrer un motif à la surface d'une pierre calcaire, le fixer avec de l'acide et de la gomme. Après humidification de la pierre placée sur une presse, un rouleau vient déposer l'encre grasse qui est repoussée par l'eau sauf aux endroits du texte à imprimer qui se déposera sur la feuille par pression.



L'OFFSET

C'est ce principe de rejet entre l'encre grasse et l'eau qui est perfectionné en 1900 par l'américain RUBEL qui remplace la pierre par une plaque métallique.

Aujourd'hui gravée au laser, la plaque en aluminium courbée sur un cylindre est mouillée et encrée en permanence, l'image à imprimer est transférée à l'envers sur un blanchet en caoutchouc qui la retranscrit à l'endroit sur la feuille de papier.



LE NUMERIQUE

Lié à la révolution informatique du début des années 80, ce procédé permet d'imprimer directement sur le papier des fichiers à données variables même pour de courts tirages en utilisant un toner liquide sur un photocopieur ou par jet d'encre sur un traceur.



Infos pratiques

Cantine et Garderie

02.35.23.39.54

Lundi – mardi – jeudi – vendredi

Horaires

De 7h30 à 8h35 et de 16h30 à 18h30

Mairie

02.35.23.35.35

Fax 02.35.23.11.46

Courriel : MairieLesAuthieux@wanadoo.fr

www.lesauthieuxsurleportsaintouen.fr

Lundi – Vendredi

De 8h00 à 12h00 – 15h00 à 17h00

Mercredi

De 8h00 à 12h00

Mardi – Jeudi

De 15h00 à 19h00

Eglise

Pas de calendrier spécifique.

Déchetterie de Boos

Horaires

Lundi	9h00-12h00	14h00-18h30
Mardi	9h00-12h00	
Mercredi	9h00-12h00	14h00-18h30
Jeudi	9h00-12h00	
Vendredi	9h00-12h00	14h00-18h30
Samedi	9h00-12h00	14h00-18h30

La Métropole Collecte des déchets Eau - Assainissement

N° Vert : 0800 021 021

FILO'R

Tél. 0800 649 649



les nouveaux
commerçants

à bientôt chez

SUPER U

IGOVILLE Route de Lyons 02 35 23 50 92

Ouverture : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi 9h-19h30

Vendredi 9h-20h et dimanche 9h30-12h30



location

courses **U** .com